

Ausflugsziele

für Menschen mit und ohne Demenz

Schöne Orte

in Siegen-Wittgenstein und Umgebung



Alzheimer Gesellschaft
Siegen-Wittgenstein e.V.



RUNDER TISCH DEMENZ
Siegen-Wittgenstein

Impressum

Herausgeber:

Neunkirchener Allianz für Menschen mit Demenz (Neunkirchen/Siegerland)
Geschäftsstelle Gemeinde Neunkirchen, Senioren-Service-Stelle
Bahnhofstraße 3, 57290 Neunkirchen, Tel. 02735 767-200
Bettina Großhaus-Lutz, Mail: b.grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de

Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.
Weidenauer Straße 202, 57076 Siegen, Tel. 0271 67347239
Mail: info@alzheimer-siegen.de
Lutz Stähler, 1. Vorsitzender, Stefanie Kremer, Geschäftsführerin

Titelfoto: Martina Auffenberg

Gesamtgestaltung und Layout:
Dr. Tabea Stoffers, Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.

© 2022

2. Auflage 2025

Inhalt

1. Hinweise zur Broschüre	10
2. Spaziergänge	10
2.1 Wanderhütte Nenkersdorf	10
2.2 Waldweg Grenzenlos Olpe	11
2.3 Luftkurort Saalhausen	12
2.4 Kurpark Freudenberg	12
2.5 Forsthaus Hohenroth	14
2.6 Birkenhof Wilgersdorf	15
2.7 Bierwegelchen Bad Laasphe	16
2.8 Tiergarten Weidenau	17
2.9 Ginsberger Heide Lützel	19
2.10 Wassermühle Niederdielfen	20
2.11 Wildpark Bad Marienberg	20
2.12 Wasserburg Hainchen	21
2.13 Kloster Marienstatt	22
2.14 Ruine Ginsburg Lützel	22
2.15 Langenbachtal	23
2.16 Golfplatz Junkernhees	24
2.17 Pfannenbergturm	24

2.18	Dreslers Park Kreuztal	25
2.19	Wallfahrtsort Dörnschlade	27
3.	Am Wasser	28
3.1	Obernau-Talsperre Netphen	28
3.2	Familienbad Freier Grund Neunkirchen	29
3.3	Rundweg „Obersee“ am Biggensee	29
3.4	Naturbadeweiher Holzhausen	30
3.5	Freizeitbad Netphen	31
3.6	Breitenbach-Talsperre Hilchenbach	31
3.7	Biggensee Olpe	33
4.	Cafés	34
4.1	Café Schmatz Siegen	34
4.2	Café Klarfeld Deuz	35
4.3	Kathreiners Kaffeerösterei	36
5.	Museen	37
5.1	Technik-Museum Freudenberg	37
5.2	Museum Wendener Hütte	38
5.3	Schmiedemuseum Arfeld	39
5.4	Fahrzeugschau der Rudolf-Bald-Stiftung Erndtebrück ..	39
5.5	Museum Wilnsdorf	41
5.6	Oberes Schloss Siegen	42

6. Sonstiges	44
6.1 Siegerland Flughafen Burbach	44
6.2 Autobahnkirche Siegerland	44
6.3 Rikscha fahren in Kreuztal	45
6.4 Rikscha-Ausfahrten in Siegen und Netphen	47
6.5 Lichterkirche Deuz	47
6.6 Wisent-Welt Bad Berleburg	49
6.7 Freilichtbühne Freudenberg	50
7. Selbsthilfegruppen	52
7.1 Angehörigengruppe	52
7.2 Selbsthilfegruppe „Mitten im Leben“ für Menschen mit Gedächtnisproblemen	52
7.3 Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz	53
7.4 ADELE – Treffpunkt für pflegende Angehörige	53
7.5 Nur die Ruhe – Entspannungsgruppe für pflegende Angehörige	53
7.6 Café Auszeit – Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	54
7.7 Café Vergiss Dich nicht – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	54
7.8 Fit im Kopf	54

7.9	„Kraft tanken für die Pflege“ – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	55
7.10	Workshop „Ton fühlen und formen“	55
8.	Angebote zur Unterstützung im Alltag	56
8.1	Der Gemeindenahe Verbund ATEMPAUSE	56
8.2	Angebote zur Unterstützung im Alltag im südlichen Siegerland	59
	Übersicht	60
	Bildnachweise	62



Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass Sie unser Heft „AUSFLUGSZIELE für Menschen mit und ohne Demenz“ in Händen halten. Wir stellen Ihnen schöne Orte in Siegen-Wittgenstein und Umgebung vor, von denen wir meinen, dass es sich lohnt, sie kennenzulernen. Die Sammlung enthält Ausflugsziele und Aktivitäten wie Wanderwege, Cafés und Museen. Wir meinen: Wenn man an einer Demenz erkrankt ist oder andere Einschränkungen hat, vielleicht auch einen Pflegebedarf, sind Natur, Kultur und gemeinsame Aktivitäten eine wirksame Medizin. Stöbern Sie in unserer Freizeitbroschüre und lassen Sie sich von unseren Ideen und Vorschlägen locken.

Sie haben selbst einen Unterstützungsbedarf? Wir machen Ihnen Lust und Mut. Lernen Sie Neues kennen oder gehen Sie wieder einmal alt bekannte, vertraute Wege, haben Sie Erlebnisse, die Sie mit anderen Menschen verbinden. Vielleicht sind Sie Angehöriger, Freund, Freundin, Nachbar von Menschen, die einen Unterstützungsbedarf haben. Oder Sie sind Mitarbeiter*in bei Angeboten zur Unterstützung im Alltag oder in einem Pflegedienst oder in einer Tagespflege: Gehen Sie gemeinsam hinaus in die Natur, nehmen Sie teil an kulturellen Ereignissen. Es tut gut. Das wissen wir. Menschen mit Unterstützungsbedarf müssen teilhaben können an sozialen und kulturellen Angeboten. Helfen Sie dabei. Sie werden es sehen: Gemeinsame Erlebnisse bereichern, tragen zur Steigerung der Lebensqualität und zum persönlichen Wohlbefinden bei.

Zuletzt wollen wir Ihnen noch zwei Listen ans Herz legen, die Sie in unserer Broschüre finden: Eine Auflistung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und eine Übersicht über Pflegeselbsthilfegruppen im Kreis Siegen-Wittgenstein. Vielleicht finden Sie hier für sich passende Angebote oder können andere Menschen auf die Angebote verweisen.

Wir wünschen Ihnen wunderschöne, gemeinsame Erlebnisse.

Neunkirchen und Siegen, Dezember 2022

Bettina Großhaus-Lutz

Senioren-Service-Stelle

Neunkirchen/Siegerland

Neunkirchener Allianz

für Menschen mit Demenz

Lutz Stähler

Vorsitzender

Alzheimer Gesellschaft

Siegen-Wittgenstein e.V.

Dr. Tabea Stoffers

Gestaltung und Umsetzung

Freizeitbroschüre

Alzheimer Gesellschaft

Siegen-Wittgenstein e.V.

1. Hinweise zur Broschüre

Diese Broschüre gibt Anregungen für die Freizeitgestaltung für Menschen mit und ohne Demenz. Dabei sind die einzelnen Orte kurz porträtiert, jeweils mit wichtigen Infos zu Barrierefreiheit, WCs, Einkehrmöglichkeit etc.. Es wird jedoch kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Wenn Sie sich ein Ziel ausgesucht haben, schauen Sie bitte immer auf den jeweiligen Homepages nach. Hier finden Sie z.B. die aktuellen Öffnungszeiten. Planen Sie eine Gruppen-Aktivität, empfiehlt sich immer eine gründliche Vorbereitung (Fahrstrecke, Öffnungszeiten, Kosten).

2. Spaziergänge

2.1 Wanderhütte Nenkersdorf

Ort: Nenkersdorf

Beschreibung: Nenkersdorf liegt mit seiner Enklave Lahnhof direkt am Rothaarsteig und bietet eine Vielzahl an Wander- und Erholungsmöglichkeiten. Der Ort Nenkersdorf selbst liegt an verschiedenen Zubringern zum Rothaarsteig und dient als Einstieg in eine Vielzahl schöner Wanderwege. Einen Zwischenstopp wert ist der Wandertreff oberhalb des Dorfes, der regelmäßig bewirtschaftet wird.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, nach tel. Vereinbarung (siehe Kontakt).

WANDERHÜTTE

NENKERSDORF

Adresse:

57250 Netphen

Koordinaten

50° 54' N, 8° 12' O

Kontakt Gastronomie:

(Infos über Öffnungszeiten):

Marianne und Bernd

Osenberg

0170 1406602

b-osenberg@t-online.de

www.nenkersdorf.de/html/

wandertreff.html

2.2 Waldweg Grenzenlos Olpe

Ort: Olpe

Beschreibung: Der „Waldweg Grenzenlos“ erstreckt sich über insgesamt 3.000 m. Er führt über Kahlflächen sowie durch junge und alte Laubwälder. Der Hauptteil ist als Rundweg mit einer Länge von knapp 2.200 m gestaltet. Dieser ist rollator- und rollstuhlgerecht ausgebaut und ermöglicht ein barrierefreies Walderleben mit vielen Sitz- und Rastmöglichkeiten. Am Ende des ersten Abschnittes (ca. 1.300 m) beginnt ein weiterer Teil (ca. 800 m), der mit einem Gefälle von <6% bergab führt und als Sackgasse an einem Teich endet.

Es ist möglich, Führungen für Gruppen zu buchen. Information und Anmeldung bei der Försterin siehe Kontakt unten. Der Weg startet am Parkplatz, der nicht für große Busse geeignet ist.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeit? In Olpe und den angrenzenden Ortschaften.

WALDWEG GRENZENLOS

Adresse:

Manfred-Schöne-Str. 25-27
57462 Olpe

Kontakt:

Regionalforstamt
Kurkölnisches Sauerland
Forstbetriebsbezirk
Rosenthal,
Am Attenberg 21
57462 Olpe
0171 5871864
info@wald-und-holz.nrw.de
[www.wald-und-holz.nrw.de/
wald-erleben/
walderleben-barrierefrei/
waldweg-grenzenlos](http://www.wald-und-holz.nrw.de/wald-erleben/walderleben-barrierefrei/waldweg-grenzenlos)



LUFTKURORT SAALHAUSEN

Adresse:

Fasanenweg 3
57368 Lennestadt-
Saalhausen

Kontakt Tourist-Info:

Tourist-Info Saalhausen
Fasanenweg 3
(Kur- und Bürgerhaus)
02723 80639
info@saalhausen.de
www.talvital-saalhausen.de

2.3 Luftkurort Saalhausen

Ort: Lennestadt-Saalhausen

Beschreibung: Im Luftkurort Saalhausen, idyllisch gelegen im südlichen Sauerland und im grünen Tal der Lenne, entstand der Bewegungspark TALvital, wie er im Sauerland seinesgleichen sucht. Alt und Jung finden dort Landschafts- und Wassererlebnisse direkt an der Lenne. Neben neu gestalteten Kneipp- und Kuranlagen laden Hängematte, Lenne-Balkone und eine Meditationsmulde zum Abschalten und Erholen ein. Kinder finden reichlich Abwechslung am Wasserspielplatz oder dem Bootshaus.

Besucher können sich vom großen gastronomischen Angebot in Saalhausen verwöhnen lassen oder nutzen einfach die Rast- und Vesperplätze an der Lenne.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, in angrenzenden Restaurants und Hotels.

2.4 Kurpark Freudenberg

Ort: Freudenberg

Beschreibung: Auf dem der Altstadt gegenüberliegenden Berg liegt der Freudenberger Kurpark. In der großzügigen Parkanlage laden diverse Sitzmöglichkeiten zum Verweilen ein. Besonderes Highlight ist der „Fotoblick“, der eine einzigartige Aussicht auf den „Alten Flecken“, die historische Fachwerkstadt, bietet. Diese zieht jedes Jahr Touristen aus aller Welt an.

Seit Juni 2022 befindet sich hier auch das „Erfahrungsfeld der Sinne“: Verschiedene Ausstellungsobjekte nach Hugo Kükelhaus warten darauf, von

Kindern wie Erwachsenen mit den Sinnen Hören, Fühlen und Sehen erforscht zu werden.

Ort barrierefrei? Der Kurpark ist nicht gänzlich barrierefrei, es gibt aber einen treppenfreien Rundweg. Menschen mit Gehbehinderung haben die Möglichkeit, den höher gelegenen Zugang über die Straße Seelbachsecke zu nutzen. Über die Straße Am Schieferacker gelangt man zudem zu einem kleinen gänzlich barrierefreien Parkplatz direkt am Park in der Nähe des Fotoblicks. Parkmöglichkeiten stehen am Marktplatz und am Freibad zur Verfügung.

WC vorhanden? Ja, öffentliche Toilette, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeiten: Ja, diverse Gastronomien im Alten Flecken sowie das neu gestaltete Café Kaktus direkt beim Fotoblick, das barrierefrei ist.

KURPARK FREUDENBERG

Adresse:

57258 Freudenberg

Koordinaten

50° 54' N, 8° 12' O

Kontakt Gastronomie:

Café Kaktus

Am Schieferacker 100 57258

Freudenberg

0151 23183794

cafekaktus@t-online.de

www.cafe-kaktus-

frequenberg.eatbu.com

Kontakt Tourist-Info:

Coroly Pauline

Tel.: 02734 43164

tourist@freudenberg-stadt.de





2.5 Forsthaus Hohenroth

Ort: Netphen

Beschreibung: Das Forsthaus Hohenroth gehört zum Waldland Hohenroth und liegt 640 Meter hoch mitten im Wald, an der Kreuzung zweier uralter Handelswege: der Eisenstraße und der Kohlenstraße. Das Waldland Hohenroth bietet Lernen und Erleben in der Natur im Waldgebiet um die alte Försterei Hohenroth. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für schöne Wanderungen und Exkursionen und ein Tipp für Freunde hausgemachter Kuchen und frischer Waffeln.

Die gepflegte Außenanlage, das großzügige Wildgehege mit Rot- und Mesopotamischem Damwild, einer barrierefrei zugänglichen Ausblick-Kanzel und herrliche Spazierwege laden zur Erholung und Entspannung ein. Wechselnde Ausstellungen können zu den Öffnungszeiten im Waldinformationszentrum kostenlos besucht werden. Damit auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität an den zahlreichen Veranstaltungen, Ausstellungen und Workshops teilnehmen können, wurden Barrieren abgebaut und Neues geschaffen.

FORSTHAUS HOHENROTH

Adresse:

57250 Netphen
(an der alten Eisenstraße)
Koordinaten N 50° 55' 50''
E 8° 11' 44''

Kontakt:

Wolfgang Jocher (Verein
Waldland Hohenroth)
Telefon: 02733 128529
info@waldland-hohenroth.de

FORSTHAUS HOHENROTH

Kontakt Gastronomie:

Carmen Six
(Tel.: 0151 20450316
zu den Öffnungszeiten)
six-cafewaldland@t-online.de

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei, auch außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Café Waldland.

Öffnungszeiten: freitags, samstags, sonn- und feiertags 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

2.6 Birkenhof Wilgersdorf

Ort: Wilgersdorf

Beschreibung: Der Birkenhof liegt 400 m hoch, eingebettet in die Feldfluren der Gemarkungen Wilgersdorf und Rudersdorf. Er wird seit 1994 biologisch-dynamisch bewirtschaftet und praktiziert eine vielseitige Landwirtschaft. In seinem lebendigen Betriebsorganismus betreibt der Hof Ackerbau (Getreide und Kartoffeln) und eine Gärtnerei, hält Milchkühe mit Nachzucht, Schweine und Hühner. Im Hofladen werden neben Gemüse und Obst u.a. Milchprodukte sowie Brot- und Backwaren aus der eigenen Molkerei bzw. Bäckerei und auch ein umfangreiches Sorti-

BIRKENHOF

Adresse:

Birkenhof 1
57234 Wilnsdorf-Wilgersdorf

Kontakt Hofcafé:

02739 47698
info@birkenhof-siegerland.de

nur Hofcafé für

Gruppen-Anmeldungen:

Tel.: 02739 4772833

*hofladen@birkenhof-
siegerland.de*

www.birkenhof-siegerland.de



ment an weiteren Bio-Lebensmitteln angeboten. Im Café kann man sich in angenehmer Atmosphäre bei einem reichhaltigen Frühstück oder mit hausgemachtem Kuchen und Gebäckvarianten verwöhnen lassen. Das Café bietet auch Platz für kleine/mittlere Gruppen mit max. 25 Personen - bitte unbedingt vorher reservieren.

Vom Hof aus gehen verschiedene kurze und längere Lauf- und Wanderwege in unterschiedliche Richtungen – ins Weißtal, ins Königstal und auf den Höhenzug Kalteiche mit dem Rothaarsteig. Viele Wege sind bequem zu bewältigen (asphaltiert) und dadurch auch für Kinderwagen, Rollator und Rollstuhl geeignet. Der Rest geht auf Feldwegen durch die Landschaft.

Während der Ladenöffnungszeiten können der Hof und auch die Ställe angeschaut werden.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Im Hofcafé barrierefrei (zu den Öffnungszeiten).

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Hofcafé, dienstags bis freitags: 9 bis 17 Uhr, samstags 9 bis 12 Uhr.

2.7 Bierwegelchen Bad Laasphe

Ort: Bad Laasphe

Beschreibung: Der schöne 2,6 km lange und barrierefreie Rundweg führt durch den Kurpark und die malerische Altstadt. Er startet am Haus des Gastes und führt durch den Kräutergarten über den Kurpark hinunter zur Lahn und in die Altstadt zur Laaspher Brauerei auf der Königstraße. An zehn verschiedenen Schautafeln wird die lange Brau-Tradition von Laasphe vorgestellt. An



einigen Stationen können die Brau-Utensilien direkt befühlt und berührt werden (z.B. Hopfen), in der Brauerei kann man das Gelernte dann verkosten (Vor Anmeldung erforderlich). Vom Ehrenmal her eröffnet sich ein besonders reizvoller Blick auf Bad Laasphe.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, im Haus des Gastes, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Café Müller, Bahnhofstr. 60
Restaurant Lahnstuben, Wilhelmsplatz 3; weitere Gastronomie im Stadtkern von Bad Laasphe.

BIERWEGELCHEN

Adresse:

Wilhelmplatz
57334 Bad Laasphe

Kontakt Tourist-Info:

Tel.: 02752 898
www.tourismus-badlaasphe.de

2.8 Tiergarten Weidenau

Ort: Weidenau

Beschreibung: In reizvoller Lage bietet der Siegener Tiergarten viel reine Luft und Erholung. Mit seinen breiten Wegen und schmalen Pfaden bietet der stadtnah gelegene Historische Tiergarten, aus dem 17. Jahrhundert stammend, ein besonderes Naturerlebnis. Besucher und Besucherinnen des Tiergartens bewegen sich in dem rund 100 Hektar großen Tiergarten auf den Spuren von Fürst Johann Moritz. Zwischen



imposanten, uralten Buchen und Eichen lässt sich eines der schönsten Waldgebiete der Stadt Siegen entdecken. Am besten parkt man an der Grillhütte. In unmittelbarer Nachbarschaft kann man einen Blick auf den Waldkindergarten „Die Wiesenpieper“ werfen. Ein rund 2,3 Kilometer langer Rundweg beginnt ab dem Wanderparkplatz. Die Wanderzeit dauert ungefähr 1,5 bis 2 Stunden. Direkt angrenzend an den Lehrpfad befindet sich das Damwild-Schaugehege mit einem durchschnittlichen Wildbestand von 25 Tieren in einem über 65.000 Quadratmeter großen Gehege. Den besten Blick auf das Gehege hat man von einem Aussichtsturm aus. Zwei weitere Rundwege führen vorbei an imposanten Baumbeständen, dem plätschernden Hermelsbach und den etwa 20 Erlebnisstationen, wie das Baumtelefon, der Hirschsprung, der Barfußpfad u.a. Ruhe und Erholung bieten die Picknickstationen, Ruhebänke und Doppelliegen an schön gelegenen Flecken mit ungewöhnlichen Aussichten auf die Stadt.

TIERGARTEN WEIDENAU

Adresse:

Güterweg

57076 Siegen

(bis zur Grillhütte fahren!)

[http://www.siegen.de/](http://www.siegen.de/erlebniswald)

[erlebniswald](http://www.siegen.de/erlebniswald)

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeit? Nein.

2.9 Ginsberger Heide Lützel

Ort: Hilchenbach-Lützel

Beschreibung: Das Freizeit- und Erholungsgebiet Ginsberger Heide liegt inmitten zweier Naturschutzgebiete. Es liegt ca. 650 m hoch und ist über den Hilchenbacher Ortsteil Lützel zu erreichen. Einmal im Jahr findet hier über Pfingsten das überregional bekannte KulturPur Festival statt. Auf dem Giller kann man die Natur mit allen Sinnen spüren und ungeahnte Ausblicke genießen. Es gibt ein gut ausgeschildertes Wanderwegenetz. Ausgehend vom Hotel Ginsberger Heide sind schöne Spaziergänge auf geraden, gut ausgebauten Wegen möglich. Unterwegs gibt es viel zu schauen: ein Forsthaus, das Backhaus „Hof Ginsberg“. Die Köhlerhütte kann kostenlos und ohne Anmeldung genutzt werden. Auch der Waldspielplatz „Ginsberger Heide“, ein Spielplatz mit Schutzhütte und Grillmöglichkeit, ist ein gutes Plätzchen zum Ausruhen und Schauen. Im „Erlebniskarussell - Tasten, fühlen, erkennen“ werden die Sinne geschärft. Die Rangerstation auf der Ginsberger Heide bietet über das Jahr hinweg diverse Veranstaltungen an, die man auch als Gruppe buchen kann. Jeden ersten Sonntag im September findet rund um das Hotel Ginsberger Heide ein Bauernmarkt statt. Sowohl das Waldschulheim Gillerheim als auch das deutschlandweit bekannte Gillerbergfest wecken bei vielen Menschen aus der Region Erinnerungen an frühere Zeiten.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, im Restaurant, nicht barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Restaurant Hotel Ginsberger Heide.

GINSBERGER HEIDE

Adresse:

Hof Ginsberg 2
57271 Hilchenbach-Lützel

Kontakt:

Tel.: 02733 3224
*ginsberger-heide@
t-online.de*
*www.hotel-ginsberger-
heide.de*

WASSERMÜHLE NIEDERDIELFEN

Adresse:

Zum Mühlenweiher 8
57234 Wilnsdorf-
Niederdielfen

Kontakt:

Heimatverein Niederdielfen
Klaus-Dieter Schneider
0271 392563

2.10 Wassermühle Niederdielfen

Ort: Niederdielfen

Beschreibung: Die landschaftlich schön gelegene Niederdielfener Wassermühle mit Mühlenweiher und -graben ist ein Paradebeispiel für die Mühlentechnik zu Beginn des 18. Jahrhunderts. Besichtigungstermine nur nach Vereinbarung, Eintritt frei

Ort barrierefrei? Nein.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeit? „Eremitage“, 2 km entfernt.

2.11 Wildpark Bad Marienberg

Ort: Bad Marienberg

Beschreibung: Der Besuch des Wildparkes ist kostenlos. Ein 4 km langer Rundweg führt durch das reizvolle Wald- und Wiesengelände und ist für Rollator und Rollstuhl geeignet. Man kann das Treiben der Wildschweine, das Zusammenleben von Rot- und Damwild, Wisente, Lamas usw. in aller Ruhe und Beschaulichkeit beobachten. Ganzjährig geöffnet, vom Tagesanbruch bis zur Dunkelheit. Am Wochenende ist die Besucherfrequenz oft hoch.

Etwas Besonderes ist das 360 Grad-Dreh-Restaurant im Wildpark-Hotel, das jedoch eingeschränkte Öffnungszeiten hat. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten ist es ab 30 Personen buchbar.

Ort barrierefrei? Park: Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Wildpark-Hotel mit Steig-Alm, Mannis Hüttenstadl u.a..

WILDPARK BAD MARIENBERG

Adresse:

Wildparkstraße
56470 Bad Marienberg

Kontakt Wildpark:

info@wildpark-hotel.de
www.wildpark-hotel.de
oder Tel. 02661 6220



2.12 Wasserburg Hainchen

Ort: Hainchen

Beschreibung: Die Wasserburg Hainchen ist als einzige Höhenwasserburg in Südwestfalen ein kulturhistorisches Denkmal und liegt direkt am Rothaarsteig. Die Parkanlage mit dem großen Abenteuerspielplatz lädt nicht nur die Kleinen zum Klettern, Rutschen und Erkunden ein – auch für kurze Spaziergänge und zum Verweilen ist die Anlage bestens geeignet. Die vielen Sitzgelegenheiten bieten Möglichkeit zum Picknicken. Regelmäßig finden hier unterschiedliche Feste und Veranstaltungen statt. Die Remise öffnet für Themenbuffets und geschlossene Gesellschaften.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeit? Bei Festen und Veranstaltungen.

WASSERBURG HAINCHEN

Adresse:

Schlossstraße 19
57250 Netphen-Hainchen

Kontakt Remise:

Tel.: 02737 2295550
wasserburghainchen@web.de
info@remise-hainchen.de

KLOSTER MARIENSTATT

Adresse:

57629 Marienstatt

Kontakt:

Abtei: 02662 95350

*kontakt@abtei-
marienstatt.de*

Marienstatter Brauhaus:

02662 9535-300

*brauhaus@abtei-
marienstatt.de*

www.abtei-marienstatt.de

Adresse:

Ruine Ginsburg

Ginsburgstube

Schlossberg 1

57271 Hilchenbach

2.13 Kloster Marienstatt

Ort: Marienstatt

Beschreibung: Das Kloster ist ein beliebter Wallfahrtsort und eines der geistlichen und kulturellen Zentren des Westerwaldes. Der Name „Marienstatt“ geht auf die Gründung des Klosters 1212 zurück und bedeutet „Stätte Mariens“.

Es wird eine 40-minütige kostenlose Videoführung angeboten, die einen sehr guten Einblick in die Geschichte der Abtei und in das Leben und Wirken der Mönche gibt.

Vom Kreuzweg auf der anderen Straßenseite hat man einen wunderbaren Ausblick auf die Abtei und das Nistertal.

Ein sehr schön angelegter Barock-Garten mit Kräutern und Pflanzen lädt zum Verweilen ein. Der Klosterladen hat ein umfangreiches Warenangebot mit selbst hergestellten Marienstatter Produkten, einem sorgfältig ausgewählten Buchsortiment und sakraler Kunst. Entlang der Nister führt ein breiter, in den ersten Teilstücken auch ebener Spazierweg.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, öffentlicher Zugang.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Brauhaus.

2.14 Ruine Ginsburg Lützel

Ort: Hilchenbach-Lützel

Beschreibung: Die Ginsburg ist die Ruine einer hochmittelalterlichen Höhenburg im Hilchenbacher Stadtteil Grund. Die im 12. Jahrhundert als nassauische Grenzfeste errichtete Anlage ist nicht nur ein zentraler Anlaufpunkt des beliebten Rothaarsteiges, dem „Wanderweg der Sin-

ne“, sondern verschafft den Wanderern entlang der Strecke auch die wohl schönste Aussicht auf das Sieger- und Sauerland.

Nach einem Spaziergang – entweder vom Bahnhof Vormwald oder vom Wanderparkplatz Ginsberger Heide aus – kann man in der urigen Ginsburgstube unterhalb der Ruine eine Pause einlegen.

Öffnungszeiten siehe Website!

Ort barrierefrei? Zugang zu Gastronomie: Barrierefrei.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei, in separatem Neubau.

Einkehrmöglichkeit? Ginsburgstube:

Öffnungszeiten:

März bis Oktober: mittwochs bis freitags 13 bis 18.00 Uhr,

samstags und sonntags 11 bis 18.00 Uhr

November bis Februar: mittwochs bis sonntags 13 bis 18.00 Uhr.



Kontakt:

Tel.: 02733 6990201

post@ginsburgstube.de

www.hilchenbach.de/

*Tourismus/Sehenswertes/
Ginsburg*

2.15 Langenbachtal

Ort: Geisweid

Beschreibung: Kurz hinter dem Freibad in Siegen-Geisweid liegt linker Hand ein idyllisches Tal, das Langenbachtal. Es wird am unteren Ende begrenzt durch das Areal des Dorinth Parkhotels Siegen, auch Haus Patmos genannt.

Im Langenbachtal gibt es wunderschöne kurze und längere Wanderwege mit herrlicher Aussicht. Der „Standardweg“ geht auf der rechten

Hangseite ins Tal hinein, wechselt die Talseite und kommt direkt am Haus Patmos wieder zurück. Die Wanderung kann man bei Kaffee und Kuchen im Restaurant des Hauses Patmos beschließen.

Öffnungszeiten: 12.00 bis 22.00 Uhr (siehe Website)

Ort barrierefrei? Teils befestigter Weg.

WC vorhanden? Ja, im Haus Patmos.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Restaurant Haus Patmos.

GOLFPLATZ JUNKERNHEES

Adresse:

Berghäuser Weg
57233 Kreuztal

Kontakt:

Golf-Restaurant
Tel.: 02732 59470
info@gc-siegerland.de
www.golfclub-siegerland.de

PFANNENBERGTURM

Adresse:

Kreisstraße L531 zwischen
Eiserfeld und Neunkirchen
Koordinaten N
50°48'55,6" E 8°00'07,5"

2.16 Golfplatz Junkernhees

Ort: Kreuztal

Beschreibung: In der eindrucksvollen Landschaft des Siegerlandes befindet sich eine Golfanlage, eingebettet in das Berghäuser Tal westlich von Kreuztal, dort wo das Siegerland ins Sauerland übergeht. Die asphaltierten und gut begehbaren Wege innerhalb der Anlage eignen sich hervorragend für Spaziergänge und bieten überraschende Ausblicke in die Mittelgebirgslandschaft des Siegerlandes.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, im Golf-Restaurant.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Golf-Restaurant.

2.17 Pfannenbergturm

Ort: Siegen-Eiserfeld

Beschreibung: Der Pfannenbergturm ist ein knapp 20 m hoher Aussichtsturm, der aus dem Gerüst des ehemaligen Förderturmes der Grube „Pfannenberger Einigkeit“ erbaut wurde. Er befindet sich auf einer Höhe von 499 m und ist

somit die höchste Erhebung des Stadtgebietes Siegen. Von dort kann man weite Teile des Siegerlandes überblicken.

Zum Pfannenbergturm kommt man aus mehreren Richtungen zu Fuß. Bester Ausgangspunkte für eine Wanderung dort hin (4,5 km) ist das Waldhaus „Schränke“ an der L531 zwischen Salchendorf und Eiserfeld. Der Weg ist gut ausgebaut.

Ort barrierefrei? Nein.

WC vorhanden? Ja, in den Lokalen.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Waldhaus „Schränke“ am Parkplatz (Tel.: 0271 399461).

Ausflugslokal „Zum Steimel“ nahe des Turms (Tel.: 02735 600679).



2.18 Dreslers Park Kreuztal

Ort: Kreuztal

Beschreibung: Der Park ist sehr schön im Stil eines englischen Landschaftsparks angelegt, mit Staudenbepflanzung und Rhododendron, Brücken, Spaziermöglichkeiten auf befestigten Wegen. Im Sommer gibt es ein kostenloses Kulturprogramm u.a. mit Konzerten und Veranstaltungen für Jung und Alt. Im Park befindet sich ein Kutscherhaus, das eine Gastronomie beherbergt, außerdem zwei prächtige Villen, die Weiße Villa und Gelbe Villa.

In beiden Villen finden zudem das ganze Jahr über verschiedene Veranstaltungen statt. Die Räumlichkeiten der Weißen Villa können für Ver-

DRESLERS PARK**Kontakt:**

Kulturamt Kreuztal:

Tel.: 02732 51-226 oder
02732 51-321

info@kreuztal-kultur.de

Kontakt Kutscherhaus:

02732 554747

www.kreuztal-kultur.de

www.kreuztaler-kutscherhaus.de

anstellungen gebucht werden.

Die Gelbe Villa wird auch für Kunstausstellungen der Kunstsammlung Kreuztal genutzt. Diese können jeden 1. Sonntag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr kostenfrei besichtigt werden. Die Ausstellung ist barrierefrei zugänglich.

In unmittelbarer Nähe des Parks gibt es einen großzügigen Parkplatz.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, im Kutscherhaus und zusätzlich auch bei Veranstaltungen im Park oder in den Villen, sofern sie geöffnet sind.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Kutscherhaus (mit Biergarten).



2.19 Wallfahrtsort Dörnschlade

Ort: Wenden

Beschreibung: Die Wallfahrtskapelle Dörnschlade wurde in der Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut. Sie beherbergt ein Gnadenbild, eine Darstellung Mariens mit dem Kinde.

In unmittelbarer Nähe wurde im Jahre 1865 eine Klausen errichtet, in der ein Einsiedler oder eine Einsiedlerin wohnt. Diese können, wenn gewünscht, zu diesem Ort erzählen und auch eine kleine Andacht halten.

Der Platz neben der Kapelle lädt auch zum Picknicken ein. Die Wege rund um die Kapelle eignen sich zum Spazierengehen. Von der Kapelle aus gelangt man über einen asphaltierten Weg zum Landhaus Berghof.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, auf der Rückseite der Klausen und im Landhaus Berghof.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Landhaus Berghof.



WALLFAHRTSORT DÖRNSCHLADE

Adresse:

Dörnschlader Weg
57482 Wenden-Altenhof

Kontakt:

Kath. Kirchengemeinde St. Severinus Wenden

Tel.: 02762 4000200

www.wenden.de/Tourismus/Ziele-in-Wenden/Wallfahrtskapelle-Dörnschlade/

3. Am Wasser

OBERNAUTALSPERRE

Adresse:

Zur Talsperre 35
57250 Netphen

Kontakt:

Wasserverband Siegen-

Wittgenstein:

Einheitsstraße 23
57076 Siegen
Tel.: 0271 7096-0

info@wvs.nrw

www.wvs.nrw/

[trinkwassergewinnung/
obernautalsperre](http://www.wvs.nrw/trinkwassergewinnung/obernautalsperre)

3.1 Obernau-Talsperre Netphen

Ort: Netphen

Beschreibung: An der Obernautalsperre finden Erholungssuchende vielfältige Möglichkeiten. Die etwa 10 km lange asphaltierte Strecke ist gut geeignet für Rollator und Rollstuhl und führt am Wasser entlang durch ein grünes Gebiet. Spaziergänger können hier Natur pur genießen.

Das Landhaus Heinrichshöh auf der Zufahrt zur Talsperre bietet sich für eine Einkehr an.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefreie Toilettenanlage am Parkplatz und im Landhaus Heinrichshöh, nicht barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Landhaus Heinrichshöh, Zur Talsperre 35, 57250 Netphen, Tel.: 02738 688998.



3.2 Familienbad Freier Grund Neunkirchen

Ort: Neunkirchen

Beschreibung: Das Familienbad wird gerne von Jung und Alt genutzt, weil das Becken nur bis zu 1,60 m tief ist und die Wassertemperatur im Hallenbad bei 28 Grad liegt; außerdem ist das Bad nicht so groß und daher gut überschaubar. Es gibt größere Familien-Umkleidekabinen, in denen sich auch zwei Personen bequem umziehen können. Besonderes Augenmerk wurde auf eine behindertengerechte Gestaltung des Familienbades gelegt.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Gastronomie im Bad.

FAMILIENBAD FREIER GRUND

Adresse:

Jung-Stilling-Straße 30
57290 Neunkirchen

Kontakt:

Tel.: 02735 2397

www.familienbad-neunkirchen.de/home.html

3.3 Rundweg „Obersee“ am Biggensee

Ort: Olpe

Beschreibung: Der Olper Rundweg um den Obersee ist eine idyllische, barrierefreie 3,4 km lange Spazierstrecke entlang des Wassers. Der überwiegend flache, geteerte Rundweg beginnt links am Olper Freizeitbad und führt über eine kleine Brücke über den Obersee. Hier hat sich auch neue Gastronomie angesiedelt, mit hübschen Außenterrassen. Über einen schmalen Weg direkt am See entlang erreicht man die Valentinskapelle. Hinter der Kapelle quert der Weg parallel zur Bahnstrecke den See. Über eine Brücke und in einem kurzen Anstieg erreicht man den Biggeradweg, der zum Ausgangspunkt zurückführt. Unterwegs kann man auf den gemütlichen Waldsofas am Ufer des Sees entspannen oder die Natur von den einladenden „Biggebalkonen“,

RUNDWEG OBERSEE

Adresse:

Manfred-Schöne-Str. 25-27
57462 Olpe

Kontakt:

Bootshaus:

Tel.: 02761 9779156

Stadtmarketingverein Olpe

Aktiv e.V.

Tel.: 02761 94290

info@olpe-erleben.de

www.olpe-erleben.de/

de/outdooractive-touren/

valentinsrunde-am-olper-

obersee

**NATURBADEWEIHER
HOLZHAUSEN**

Adresse:

Zum großen Stein

57299 Burbach-Holzhausen

die nur wenige Meter über der Wasseroberfläche thronen, beobachten. Schließlich kommt man am „Bootshaus“ vorbei und kann hier einkehren und vielleicht auch auf der wunderschönen Außenterrasse am Wasser sitzen. Übrigens: Man kann den Weg natürlich auch umgekehrt gehen und startet beim Bootshaus und der Minigolfanlage!

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Im Bootshaus und im Freizeitbad, jeweils barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im Bootshaus; außerdem weitere Gastronomieangebot wie z.B. „Extrablatt“.

3.4 Naturbadeweiher Holzhausen

Ort: Burbach-Holzhausen

Beschreibung: Wunderschön gelegener Naturbadeweiher, umgeben von Baumbestand und einer gepflegten Liegewiese mit Sitzbänken. Die walddreiche Umgebung lädt zu weiteren Spaziergängen ein.



Der Weiher ist auch ein guter Ausgangspunkt für kleinere Wandertouren in das Waldgebiet „Großer Stein“. In ca. 300 m Entfernung lädt das Ferienhaus des Blauen Kreuzes zum Kaffeetrinken ein (barrierefrei).

Ort barrierefrei? Naturbadeweiher: Ja, Ferienhaus: Ja.

WC vorhanden? Ja, nicht barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja.

z.B. Pizzeria Da Mimmo, Zum großen Stein 28 oder Fiesterhannes, Flammersbacher Str. 7

Kontakt:

Heimatverein Holzhausen e.V.

Ulrich Krumm

Zehnstück 14

Burbach-Holzhausen

Tel.: 02736 7814 oder

0171 7825972

hv_holzhausen@web.de

ulrich.krumm@t-online.de

http://heimatvereinholzhausen.de/unser-dorf/naturbadeweiher

3.5 Freizeitbad Netphen

Ort: Netphen

Beschreibung: Das Freizeitbad Netphen liegt auf einem ca. 5 Hektar großem Areal und besteht aus Hallenbad und Freibad mit 3,5 Hektar großer Liegewiese. Im Hallenbad stehen zwei Solarienräume mit vier Sonnenbänken und vier Solarienliegen zur Verfügung. Im Außenbereich befindet sich ein ganzjährig geöffnetes Thermalsprudelbecken mit 60 qm Wasserfläche.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, kleine Gastronomie im Bad.

FREIZEITBAD NETPHEN

Adresse & Kontakt:

Freizeitpark Netphen

Brauersdorfer Str. 62

02738 1616

www.freizeitbad-netphen.de

3.6 Breitenbach-Talsperre Hilchenbach

Ort: Hilchenbach

Beschreibung: Die Breitenbachtalsperre bei Hilchenbach ist die zweitgrößte Talsperre im Kreis Siegen-Wittgenstein. Ein 5 km langer asphaltierter Rundweg führt um die Talsperre herum: Eine schöne Runde zum Spaziergehen – auch mit Rollator und Rollstuhl.



BREITENBACHTALSPERRE

Adresse:

Talsperrenstraße 46
57271 Hilchenbach

Kontakt:

„Café-Restaurant Altes
Wärterhaus“

Tel. 02733 8229

alteswaerterhaus@gmail.com

Perfekt mit dem Spaziergang zu kombinieren ist eine Einkehr im „Café-Restaurant Altes Wärterhaus“. Eine Reservierung vorab ist erforderlich! Auf einer schön angelegten Außenterrasse kann man im Sommer draußen sitzen.

Ort barrierefrei? Ja. (sowohl Rundweg als auch Café-Restaurant Altes Wärterhaus).

WC vorhanden? Ja, barrierefrei, im Café-Restaurant Altes Wärterhaus.

Einkehrmöglichkeit? Ja, barrierefrei, im Café-Restaurant Altes Wärterhaus.

3.7 Biggensee Olpe

Ort: Olpe

Beschreibung: Eine 90 Minuten Schifffahrt auf dem Biggensee ist immer ein Erlebnis und fühlt sich wie ein Urlaubstag an. Das Galerieschiff MS Westfalen fährt von Ostern bis Oktober. Die Fahrgäste erleben von Bord des Schiffes aus die Naturlandschaft des Biggesees und können bei Kaffee, Kuchen, Eis oder Mittagessen den Alltag hinter sich lassen. Abfahrtszeiten und Saisonzeiten sind auf der Website einzusehen.

Ort barrierefrei? Einstieg barrierefrei.

Ins Navi eingeben: Talbrücke Sondern Nr. 7, 57462 Olpe.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, an Bord.

BIGGESEE

Kontakt:

Tel. 02761 96590

info@biggensee.de

Schiffstelefon:

0171 7208955 (Schiff

Westfalen)

Adresse:

Lux-Werft und Schifffahrt

GmbH

Personenschifffahrt

Biggensee

Am Hafen 1

57462 Olpe-Sondern

www.biggensee.de





4. Cafés

4.1 Café Schmatz Siegen

Ort: Siegen

Beschreibung: Das Café Schmatz ist ein Inhaberinnen geführtes Café in Siegen, angrenzend an die Grünflächen Energiepark und Bertramsplatz. Es gibt leckeren Kaffee und hausgemachte Kuchen sowie herzhaft Snacks und einen wöchentlich wechselnden Mittagstisch. Die Gaststube ist mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Durch die gemütliche Wohnzimmeratmosphäre lädt das Café Schmatz zum Verweilen ein. Viele urige Siegerländer Schmuckstücke zieren im

Café Schmatz nicht nur die Wände. Regelmäßig stellen verschiedene Künstler*innen im Café ihre Werke aus. Samstags bietet das Café ein umfangreiches Frühstück an, für das gerne vorab reserviert werden darf.

Ort barrierefrei? Bei Bedarf barrierefreier Zugang über eine Rampe (ist nicht dauerhaft installiert).

WC vorhanden? Ja, barrierefrei (erreichbar über drei Stufen).

Öffnungszeiten:

In der Regel mittwochs bis freitags 12 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 16 Uhr, aktuelle Öffnungszeiten auf der Website.

CAFÉ SCHMATZ

Adresse:

Friedrichstraße 83
57072 Siegen

Kontakt:

Henrike Nöh-Nimmermann
und Finja Nimmermann,
Tel.: 0163 9106155
info@cafe-schmatz.de
www.cafe-schmatz.de

4.2 Café Klarfeld Deuz

Ort: Deuz

Beschreibung: Das Café Klarfeld ist ein kleines, gemütliches Café wie zu Omas Zeiten im Stil von 1900. Es ist sehr geschmackvoll und detailverliebt eingerichtet.

Hier kann man in heimeliger Atmosphäre eine große Auswahl an Torten und Feingebäck genießen, dazu frischgebrühten Filterkaffee oder andere Kaffee-Spezialitäten.

Samstags und sonntags wird auch Frühstück angeboten.

Alle Brötchen, Teilchen, Torten und Brote sind aus eigener Herstellung nach handwerklicher Tradition und alten Familien-Rezepten.

Ein Café-Besuch bietet sich zum Beispiel an, wenn man ihn mit einem kurzen oder langen Spaziergang am Freibad Deuz (Straße: Am Freibad) entlang verbindet. Der Weg ist eben, geteert und damit sehr gut für Rollator und Rollstuhl geeignet und auch im Winter recht sonnig.

Ort barrierefrei? Ja, nur eine Stufe vor der Eingangstür.

WC vorhanden? Ja, nicht rollstuhlgerecht barrierefrei (erreichbar über drei Stufen).

Öffnungszeiten:

dienstags bis freitags: 12.00 - 18.00 Uhr

samstags und sonntags: 8.00 - 12.00 Uhr

und 13.30 - 17.30 Uhr

montags: Ruhetag.

Um Tischreservierung wird gebeten!

CAFÉ KLARFELD

Adresse:

Albert-Irle-Straße 1
57250 Netphen-Deuz

Kontakt:

Tel.: 02737 2299929
www.cafe-klarfeld.de

**KATHREINERS
KAFFEERÖSTEREI**

Adresse:

Kathreiners Kaffeerösterei
Freudenberger Str. 477
57072 Siegen-Seelbach

Kontakt:

Tel.: 0271 31760998
info@kathreiners.de
www.kathreiners.de

4.3 Kathreiners Kaffeerösterei

Ort: Siegen-Seelbach

Beschreibung: In Siegen-Seelbach gibt es ein kleines, feines, familiengeführtes Café mit reichlichem Frühstück und mit einem ausgewählten Kuchen- und Waffel-Angebot. Hier findet man außerdem alles, was einen guten Kaffee ausmacht. In der Kaffeerösterei im Café werden die Kaffeebohnen bei geringer Hitze in traditioneller, schonender Trommelröstung veredelt.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Öffnungszeiten: Unbedingt auf der Homepage nach den Öffnungszeiten sehen und ggf. reservieren.



5. Museen

5.1 Technik-Museum Freudenberg

Ort: Freudenberg

Beschreibung: Erfindergeist – damit punktet die Region Siegerland seit vielen Jahrhunderten. Weltbekannte Maschinenbauunternehmen waren und sind im Siegerland zuhause. Das Technikmuseum ist ein lebendiger Ort für alte Geschichte und junge Geschichten, ein außerschulischer Lernort und ein eindrucksvoller Standort südwestfälischer Industriekultur.

Herzstück des Museums ist die große Maschinenhalle: Es surrt und ächzt, der Schmiedehammer kracht, es riecht nach heißem Öl, und die Transmissionsriemen klatschen. Die Besucher*innen erleben einen Siegerländer Industriebetrieb wie vor 120 Jahren. Die Atmosphäre ist hautnah, eindrucksvoll und intensiv, Kindheitserinnerungen werden aufgefrischt.

Empfehlenswert ist eine Gruppenführung. Das Museum bietet besondere Führungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an, Information und Anmeldung siehe Seitenspalte.

Öffnungszeiten: April bis Oktober; unbedingt vor dem Besuch über aktuelle Öffnungszeiten informieren – einsehbar auf der Homepage.

Ort barrierefrei? Ja. Das Obergeschoss erreicht man mit einem Bedarfsaufzug, der auch für einen Rollstuhl geeignet ist.

WC vorhanden? Ja, Behinderten-WC, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Das Café im Technikmuseum kann für Gruppen gebucht werden. Hier gibt es Kaffee und Waffeln.

TECHNIKMUSEUM

Kontakt:

Freunde historischer Technik
 Freudenberg e.V.
 Olper Straße 5
 57258 Freudenberg
 Tel.: 02734 3248
 Buchung von
 Gruppenführungen:
 Tel. 02734 3248 oder per
 Mail:
*info@technikmuseum-
 freudenberg.de*
*www.technikmuseum-
 freudenberg.de*

5.2 Museum Wendener Hütte

Ort: Wenden

Beschreibung: Die Wendener Hütte ist die älteste erhaltene Hüttenanlage Deutschlands und ein technisches Kulturdenkmal aus der Frühzeit der Industrialisierung. Die barrierefreie Anlage befindet sich in der Gemeinde Wenden und kann zusammen mit einem Museum zur Geschichte des Eisens besichtigt werden. In der zugehörigen Cafeteria kann man den Ausflug bei einem leckeren Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee ausklingen lassen.

Öffnungszeiten:

dienstags - sonntags 15.00-18.00 Uhr
(01.04 - 31.10.)

dienstags-sonntags: 14.00-17.00 Uhr
(01.11 - 31.03.)

Besuche und Führungen sind nach Anmeldung auch zu gewünschten Zeiten möglich.

Ort barrierefrei? Ja, größtenteils.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Cafeteria im Museum.

MUSEUM WENDENER HÜTTE

Adresse:

Hochofenstr. 6
57482 Wenden

Kontakt:

Tel.: 02761 81401
oder 02761 81456

info@wendener-huette.de

www.wendener-huette.de



5.3 Schmiedemuseum Arfeld

Ort: Arfeld

Beschreibung: Die unter Denkmal stehende Schmiede wurde Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut. Nach dem Tod des letzten Schmiedes 1984 wurden die verwaiste Schmiede von der Stadt Bad Berleburg übernommen und restauriert. Es folgte eine Erweiterung mit Wagnerei, einem Überbau für geschützten Hufbeschlag sowie dem Bau eines oberschlächtigen Wasserrades aus Metall, das durch den vorbeifließenden Arfebach gespeist wird.

Im Obergeschoss befindet sich eine Ausstellung von handwerklichen und landwirtschaftlichen Geräten.

Ort barrierefrei? Ja, nur Untergeschoss.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Gasthof zum Bahnhof.

SCHMIEDEMUSEUM

ARFELD

Adresse:

Arfetalstraße 13 a
57319 Bad Berleburg-
Arfeld

Kontakt:

*kontakt@heimatverein-
arfeld.de*

Peter Pöppel

Tel.: 02755 767

*www.heimatverein-
arfeld.de*

5.4 Fahrzeugschau der Rudolf-Bald-Stiftung Erndtebrück

Ort: Erndtebrück

Beschreibung: Die Fahrzeugschau der Rudolf-Bald-Stiftung ist eine der weltweit größten Sammlungen historischer und fahrbarer BMW-Motorräder. Den Schwerpunkt dieser Sammlung bilden die BMW-Motorräder ab Baujahr 1923. Fast lückenlos und in einmaliger Abfolge werden die Motorräder bis Mitte der 70er Jahre gezeigt. Unter den Ausstellungsstücken befinden sich einige originale Weltmeistermaschinen. Außergewöhnlich ist auch die Sammlung von Gespannen, die neben straßentauglichen Serienmaschinen auch

HISTORISCHE FAHRZEUGSCHAU

Adresse:

Grimbachstraße34
57339 Erndtebrück

Kontakt:

Rudolf Bald
Tel. 02753 3352
Jürgen Weber
02751 51640 oder
0151 55056312
*juergen-weber-
berghausen@web.de*
www.bmw-ausstellung.de

historische Rennmaschinen von deutschen Welt- und Europameistern zeigt. Selbst Liebhaber anderer Fahrzeuge kommen hier auf ihre Kosten. Diverse historische Fahrzeuge aus dem militärgeschichtlichen Bereich sowie sehenswerte Oldtimer runden das Programm ab und machen einen Besuch lohnenswert. Museumsbesichtigungen und Führungen kann man bei Rudolf Bald – auch kurzfristig – telefonisch anfragen. Die Ausstellung ist nach Vorabstimmung zu jeder gewünschten Zeit geöffnet. Zweimal im Jahr, immer am letzten Sonntag im Mai sowie am 03.10., dem Tag der Deutschen Einheit, finden jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr Tage der offenen Tür statt. Bei freiem Eintritt (Spenden sind erwünscht) bekommen die Besucher fachkundige Erläuterungen durch das ehrenamtliche Museumsteam. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Im 800 m entfernten Ortskern gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten.



5.5 Museum Wilnsdorf

Ort: Wilnsdorf

Beschreibung: Das volkscundliche Museum vermittelt auf zwei Etagen Einblicke in Arbeit und Leben der Menschen im Siegerland zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Die gemütliche, helle Cafeteria lädt während der Öffnungszeiten des Museums zum Verweilen und Kräfte tanken ein, gerne auch unabhängig von einem Museumsbesuch.

Museumsmomente: Ab Januar 2023 werden wieder Museumsmomente angeboten, spezielle Führungen in kleinen Gruppen für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Begleitpersonen. Und das ist die Philosophie der Museumsmomente: Das Bedürfnis nach Kultur und gesellschaftlicher Teilhabe geht nicht mit einer Demenz verloren. Sondern: Kunst, Kultur und Musik bereichern, regen an, fördern die Lebensqualität und das Wohlbefinden – es entstehen glückliche Momente. Eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen, Familienmitglieder, Freunde, Bekannte, ehrenamtlich Helfende, Mitarbeitende aus der ambulanten, teil- und vollstationären Altenhilfe. Gruppengröße: bis zu sechs Gäste mit je einer Begleitperson.

Das Museum Wilnsdorf ist barrierefrei, genügend Parkplätze stehen direkt vor dem Haus zur Verfügung.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, Behinderten-WC, während der Öffnungszeiten.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Cafeteria im Haus.



MUSEUM WILNSDORF

Adresse:

Rathausstraße 9
57234 Wilnsdorf

Kontakt:

Dr. Corinna Nauck
02739 802212

c.nauck@wilnsdorf.de

www.museum-wilnsdorf.de

Anmeldung für die

Museumsmomente:

Tel.: 02739 802-211 oder
museum@wilnsdorf.de

OBERES SCHLOSS

Adresse:

Burgstraße 2
57072 Siegen

Kontakt:

Schloss-Stüberl:
*wirtshaus@schloss-
stueberl-siegen.de*
0271 31390640
Siegerlandmuseum:
*www.siegerlandmuseum.
de*
Tel: 0271 404-1930
(Museumskasse)

5.6 Oberes Schloss Siegen

Ort: Siegen

Beschreibung: Auf dem 307 Meter hohen Sieberg errichteten die Grafen von Nassau wahrscheinlich bereits im 12. Jahrhundert eine Burg. Erwähnung als „Oberes Schloss“ findet die Nassauische Burg erstmals um die Mitte des 13. Jahrhunderts.

Heute befindet sich im Oberen Schloss das Siegerlandmuseum. Herausragend sind die Gemälde von Peter Paul Rubens, der in Siegen geboren wurde. Unter dem Schlosshof wurde in 14 m Tiefe ein Schaubergwerk eingerichtet, das auf etwa 150 m Stollenlänge originale Einrichtungen eines Siegerländer Erzbergwerks zeigt. Weiterhin gibt es eine kleine Ausstellung der Siegener Geschichte.

Das Obere Schloss in Siegen ist von einem ausgedehnten Schlosspark umgeben. Der Park zeichnet sich durch seinen alten Baumbestand und die liebevolle Bepflanzung aus.

In der neuen Erweiterung des Schlossparks erfreut ein großzügig angelegter Kinderspielplatz Jung und Alt. Im Frühjahr und Sommer finden im Schlosspark oder im Innenhof des Oberen Schlosses regelmäßig Theater- und Musikveranstaltungen statt. Beliebt sind in den Monaten von Mai bis September die kostenfreien sonntäglichen Konzerte „Sonntagsnachmittag um 4 im Schlossgarten“.

Vom Aussichtspunkt „Großer Krebs“ hat man einen wunderschönen Ausblick auf den nördlichen Teil der Stadt Siegen, das sogenannte Hüttental.

Ort barrierefrei? Museum nein, Parkanlage ja.

WC vorhanden? Museum ja, Parkanlage ja (hinter dem ersten Schlosstor).

Einkehrmöglichkeit? Schloss-Stüberl nebenan, barrierefrei.



SIEGERLANDFLUGHAFEN**Adresse:**

Flughafenstraße 8
57299 Burbach-Lippe

Kontakt:

Siegerland Flughafen
GmbH,
Tel. 02736 4140
info@siegerland-airport.de
www.siegerland-airport.de
Toscana-Stübchen
www.toscana-stuebchen.de

AUTOBAHNKIRCHE**SIEGERLAND****Adresse:**

Elkersberg
57234 Wilnsdorf

6. Sonstiges

6.1 Siegerland Flughafen Burbach

Ort: Burbach

Beschreibung: Sowohl vom Restaurant als auch vom Picknickplatz aus hat man einen schönen Blick auf das Rollfeld und kann den Flugzeugen und Hubschraubern beim Starten und Landen zusehen. Wer den Betrieb und das Innenleben des Flughafens kennen lernen und Flugzeuge, Helikopter und große Feuerwehrfahrzeuge aus der Nähe ansehen möchte, hat die Möglichkeit, an den vielfältigen, über das Jahr verteilten Aktionen des Flughafens teilzunehmen oder unter der angegebenen Telefonnummer eine Führung zu vereinbaren.

Ort barrierefrei? Ja, barrierefrei.

WC vorhanden? Ja, im Toscana-Stübchen, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Toscana-Stübchen außerdem Picknick-Bänke.

6.2 Autobahnkirche Siegerland

Ort: Wilnsdorf

Beschreibung: Seit 2013 steht am Autohof Wilnsdorf eine weithin sichtbare, weiße, „schwebende“ Kapelle, die Autobahnkirche Siegerland. Sie ist seitdem ein überkonfessioneller Anziehungspunkt und lädt Autobahnbenutzer und auch Einheimische zur Atempause, zum Innehalten und zum Gebet ein.

Aufgrund der besonderen Architektur ist die Autobahnkirche Siegerland bereits vielfach national und international ausgezeichnet worden. Getra-



gen wird sie von einem privaten Förderverein. Jeden Freitag um 18.00 Uhr findet eine Wochenschlussandacht statt, außerdem gibt es gelegentlich kulturelle Veranstaltungen.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Autohof Wilnsdorf.

Kontakt:

Ute Pohl, 1. Vorsitzende

0151 44279296

*info@autobahnkirche-
siegerland.de*

*www.autobahnkirche-
siegerland.de*

6.3 Rikscha fahren in Kreuztal

Ort: Kreuztal

Beschreibung: Die Macher des Projektes „Radeln ohne Alter“ sind davon überzeugt, dass das Leben auch im hohen Alter oder mit Beeinträchtigungen voller Freude sein kann und soll. Sie möchten mit Menschen, die nicht mehr aus eigener Kraft oder anderen Gründen in die Pedale treten können, die Freude eines Fahrradausfluges teilen. Deshalb

unternehmen sie ehrenamtliche Rikscha-Fahrten in den Park, ins Lieblingscafé oder an geliebte Orte. Ihr Ziel ist es, Mobilität zu schaffen und eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.

Die Rikscha bietet auf ihrer Sitzbank Platz für zwei Gäste. Die Fahrten starten an verschiedenen Orten in der Kreuztaler Stadtmittle und sind kostenlos. Wenn man eine Ausfahrt buchen möchte oder Fragen hat, meldet man sich bei der Stiftung Diakoniestation Kreuztal oder bei der Geschäftsstelle des Seniorenbeirats.

Einkehrmöglichkeit? Ja, im gesamten Stadtgebiet.

Informationen: Seniorenservicestelle / Seniorenberatung der Stiftung Diakoniestation Kreuztal
Katja Ermert-Weise: 02732 582470
oder Stadt Kreuztal, Geschäftsstelle Seniorenbeirat: Andrea Hasenstab: 02732 51470 oder radeln.ohne.alter.kreuztal@gmail.com

RIKSCHA KREUZTAL

Adresse & Kontakt:

Stiftung Diakoniestation
Martin-Luther-Straße 2
57233 Kreuztal



6.4 Rikscha-Ausfahrten in Siegen und Netphen

Ort: Siegen und Netphen

Beschreibung: Rikschas sind bekannt als Transportmittel in asiatischen Großstädten. Die zwei- oder dreirädrigen, von einem Menschen gefahrenen Fahrzeuge werden mittlerweile auch in Deutschland zur Personenbeförderung eingesetzt.

Der Verein ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V. bietet solche Rikscha-Ausfahrten kostenfrei an. Zwei Passagiere können mitfahren, diese sitzen im vorderen Teil der Rikscha. Die Rikscha verfügt über einen elektrischen Motor, der die Tretleistung des Piloten unterstützt. Berge können aber nicht befahren werden, deshalb startet die Fahrt auch immer in Tallage.

Eine Terminanfrage unter radeln@kr57.de ist erforderlich. Wenn ein geeigneter Termin frei ist und das Wetter gut ist, wird man rechtzeitig informiert – und dann startet die Spazierfahrt. Die Fahrtdauer beträgt zwischen 15 und 45 Minuten und ist ein ganz besonderes Erlebnis.

WC vorhanden? Ja.

Ort barrierefrei? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, eigene Gaststätte.

Adresse & Kontakt:

ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.
 Klaus Reifenrath
 St.-Johann-Str. 7, 57074 Siegen
 Mobil: 0171 8821420
radeln@kr57.de
www.kr57.de
www.alteraktiv-siegen.de

6.5 Lichterkirche Deuz

Ort: Deuz

Beschreibung: Die Lichterkirche St. Matthias in Netphen-Deuz lädt Menschen, unabhängig von ihrer konfessionellen Zugehörigkeit, zu einem besonderen Kirchnerlebnis ein. Besucher können hier Ruhe und Besinnung finden und dabei



mit Hilfe eines einfach zu bedienenden medialen Systems Andachten, Meditationen, oder musikalische Beiträge hören. Die Meditationen zu den Themen Freude, Dankbarkeit, Kraft schöpfen, Trauer, Krankheit, Älter werden sowie unterschiedliche Andachten werden mit Musik und visueller Untermalung unterstützt. Durch dezente Farb- und Lichtanimationen im Zusammenspiel mit Klang und Text erfährt der Kirchenraum eine ganz besondere Atmosphäre, die zur Ruhefindung, zum stillen Gebet oder zur persönlichen Begegnung mit Gott ermutigen kann. Die Text- und Musikangebote dauern maximal 10 Minuten und richten sich an alle Altersgruppen, wobei die Inhalte variieren und sich an den entsprechenden Zeiten des Kirchenjahres orientieren.

Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 18 Uhr

WC vorhanden? Nach Absprache.

Ort barrierefrei? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Im Ort: Café Klarfeld, Gasthaus Klein.

Adresse:

Lichterkerche St. Matthias
Nauholzer Weg 8
57250 Netphen-Deuz

Kontakt:

Kath. Pastoralverbund
Netpherland:

Tel.: 02738 1236

[lichterkerche@pv-](mailto:lichterkerche@pv-netpherland.de)

[netpherland.de](mailto:lichterkerche@pv-netpherland.de)

www.pv-netpherland.de

6.6 Wisent-Welt Bad Berleburg

Ort: Bad Berleburg

Beschreibung: Die Wisent-Welt bietet ein außergewöhnliches Tiererlebnis. In ca. 2 Stunden kann man auf einem Rundwanderweg um das eingezäunte Areal das Gelände durchstreifen und – wenn man genügend Zeit und Ruhe mitbringt – mit großer Wahrscheinlichkeit auch tatsächlich Wisente beobachten.

WC vorhanden? Ja, in der Wisenthütte.

Ort barrierefrei? Nein.

Einkehrmöglichkeit? Ja, in der Wisenthütte.

Adresse:

Weidinger Weg

(an der K42)

57319 Bad Berleburg -

Wingeshausen

Kontakt:

02751 9205535

info@wisentwelt.de

www.wisent-welt.de



6.7 Freilichtbühne Freudenberg

Ort: Freudenberg

Beschreibung: Heimatspiele, Komödien, Singstücke, Dramen, Kinderstücke – in den Sommermonaten zeigt die Freilichtbühne Freudenberg ein ganz besonderes Open-Air-Theater. Es gibt Inszenierungen sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Jedes Jahr gibt es ein neues Programm. Bei der Freilichtbühne Freudenberg handelt es sich um eine herrliche Naturkulisse.

Der Zuschauerraum für 800 Plätze ist freitragend überdacht.

WC vorhanden? Ja.

Ort barrierefrei? Ja – es gibt einen extra Zugang für Rollstuhlfahrer und geeignete Plätze.

Einkehrmöglichkeit? Getränke, Eis und Snacks bei den Veranstaltungen.

Öffnungszeiten: Spielzeiten siehe Veranstaltungskalender auf der Homepage.

Adresse:

Kuhlenberg 11
57258 Freudenberg

Kontakt:

02734 489699
*info@freilichtbuehne-
freudenberg.de*
*www.freilichtbuehne-
freudenberg.de*



ADAM SCHMIDT © MIRA CATHARINA

7. Selbsthilfegruppen

Pflegeselbsthilfegruppen bieten Menschen mit einem Pflegebedarf sowie pflegenden Angehörigen einen geschützten Raum, der die Möglichkeit des Austauschs mit anderen Betroffenen ermöglicht. Probleme, die im Alltag auftreten, werden in vertrauensvoller Atmosphäre besprochen.

Die Gruppen werden von Moderator*innen angeleitet und unterstützt.

7.1 Angehörigengruppe

An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz treffen sich jeden ersten Dienstag im Monat um 16.15 Uhr im Siegerlandzimmer in der Siegerlandhalle, Koblenzer Straße 151, 57072 Siegen. Die Gruppe wird von Christl Schwarte moderiert. Eine Anmeldung unter 0271 71431 ist erwünscht.

Anmeldung und Information:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

Tel.: 0271 67347239, E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

7.2 Selbsthilfegruppe „Mitten im Leben“ für Menschen mit Gedächtnisproblemen

Menschen mit Gedächtnisproblemen treffen sich einmal im Monat donnerstags von 15.00 bis 17.00 Uhr im Gesundheitszentrum am Siegbogen, Weidenauer Straße 202, 57076 Siegen-Weidenau. Die Selbsthilfegruppe wird von zwei Moderatorinnen unterstützt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und Information:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

Tel.: 0271 67347239, E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

7.3 Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

Die Selbsthilfegruppe des DRK Olpe für Angehörige und Freunde von Menschen mit Frontotemporaler Demenz (FTD) trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat in der Zeit von 15.00 bis 17.30 Uhr in Olpe in Räumen des DRK-Kreisverbandes. Eine Anmeldung ist notwendig.

Anmeldung und Information:

Anke Maikranz-Boenig, DR Kreisverband, Hauptmanns Garten 9a, 57462 Olpe, Tel.: 0170 4792848, E-Mail: maikranz.boenig@kv-olpe.drk.de

7.4 ADELE – Treffpunkt für pflegende Angehörige

Die Gruppe trifft sich an jedem letzten Montag im Monat um 16.30 Uhr in den Räumen der Tagespflege in Dreis-Tiefenbach im Haus am alten Bahnhof (Bismarckstr. 8, 57250 Netphen).

Anmeldung und Information:

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
Tel.: 0271 67347239, E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de**

7.5 Nur die Ruhe – Entspannungsgruppe für pflegende Angehörige

Durch gezielte Entspannungsübungen soll Stress abgebaut und die innere Balance wiedergefunden werden. Die Gruppe wird von einer Entspannungstrainerin angeleitet.

Die Treffen finden jeden 2. Mittwoch im Monat um 17.30 Uhr in den Räumen der Tagespflege Bethanien (Weidenauer Str. 202, 57076 Siegen) statt.

Anmeldung und Information:

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
Tel.: 0271 67347239, E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de**

7.6 Café Auszeit – Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Während sich Menschen mit Demenz in der Gruppe „Lebensfreude“ treffen, kommen die Angehörigen zeitgleich jeden letzten Dienstag im Monat in der Zeit von 14.30 bis 16.00 Uhr im Seminarraum des Otto- Reiffenrath-Hauses, Bahnhofstraße 3, 57290 Neunkirchen zusammen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und Information:

Senioren-Service-Stelle, Bettina Großhaus-Lutz, Tel.: 02735 767-200
oder per E-Mail: b.grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de

7.7 Café Vergiss Dich nicht – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

In der Tagespflege Lahnblick (Sebastian-Kneipp- Str. 10, 57334 Bad Laasphe) treffen sich pflegende Angehörige jeden 3. Dienstag im Monat um 17.30 Uhr.

Anmeldung und Information:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
Tel.: 0271 67347239, E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

7.8 Fit im Kopf

Ein Angebot für Menschen mit kognitiven Einschränkungen wie z.B. einer beginnenden Demenz. Die Gruppe wird von einer zertifizierten Gedächtnistrainerin angeleitet. Die Treffen finden jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr im Clubzimmer der Siegerlandhalle, Koblenzer Straße 151, 57072 Siegen statt.

Anmeldung und Information:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein
Tel.: 0271 67347239, E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

7.9 „Kraft tanken für die Pflege“ – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Die Gruppe trifft sich an jedem letzten Donnerstag im Monat um 17.30 Uhr in den Räumen der Tagespflege Dresselndorf, Westerwaldstraße 86, 57299 Burbach.

Anmeldung und Information:

Tagespflege Dresselndorf

Tel. 02736 4495790

E-Mail: tagespflege.dresselndorf@diakonie-bethanien.de

7.10 Workshop „Ton fühlen und formen“

Ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Unter Anleitung einer Künstlerin wird gemeinsam mit Ton gearbeitet. Das Angebot ist kostenfrei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung und Information:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein

Tel.: 0271 67347239, E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

*Selbsthilfe
macht Mut.*

8. Angebote zur Unterstützung im Alltag

Pflegebedürftige Menschen haben ab Pflegegrad 1 Anspruch auf einen Entlastungsbeitrag in Höhe von bis zu 125 Euro pro Monat. Damit können sie z.B. Angebote zur Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen, die sie und ihre Angehörigen entlasten. Die Verbundpartner im Gemeindenahe Verbund bieten solche Angebote an.

8.1 Der Gemeindenahe Verbund ATEMPAUSE

Der Gemeindenahe Verbund ATEMPAUSE ist ein Zusammenschluss von selbstständigen Entlastungsdiensten, in der Regel Vereinen, die wohnortnah Menschen mit Demenz und mit anderen Beeinträchtigungen und ihre Angehörige in den Städten und Gemeinden im Kreis Siegen-Wittgenstein entlasten.

Die Verbundpartner entlasten durch

- individuelle, stundenweise Betreuung in der eigenen Häuslichkeit und in Betreuungsgruppen
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Unterstützung bei der selbstständigen Gestaltung des Alltags und der Haushaltsführung
- Aktivitäten im und außerhalb des häuslichen Umfeldes, zum Beispiel Begleitung in der Freizeit, Begleitung, die eine soziale und kulturelle Teilhabe ermöglichen (Ausflüge, Museumsbesuche, Spaziergänge etc.)
- Sie unterstützen mit
 - Angeboten, die schnell und unkompliziert zu nutzen sind
 - Beratung über individuelle Unterstützung im Alltag
 - Informationen über Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten

Betreuungsgruppen

Einige Verbundpartner bieten Betreuungsgruppen an, die hier aufgeführt sind. Es werden vielleicht weitere Gruppen aufgebaut. Deshalb wird empfohlen, bei den jeweiligen Verbundpartnern nachzufragen.

Die Gruppentreffen mit maximal neun Teilnehmenden finden in der Regel

einmal in der Woche nachmittags statt und beginnen mit Kaffee und Kuchen. Es folgen gemütliche Stunden mit Singen, Bewegungsübungen, Gedächtnistraining und Spielen. Wenn möglich, finden Ausflüge in die nähere Umgebung statt. Auch die Jahreszeiten und ihre Feste kommen in der Gruppe nicht zu kurz. Eine Fachkraft und qualifizierte Atempause-Helfer*innen gestalten die Nachmittage, sie begleiten und unterstützen die Gäste. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Verbundpartner:

Atempause Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf

Tel.: 0271 23375003

E-Mail: atempause@caritas-siegen.de

www.caritas-siegen.de



auszeit Entlastungsdienst e.V. Kreuztal

Roonstraße 19, 57223 Kreuztal

Tel.: 02732 9741600

E-Mail: info@auszeit-kreuztal.de

www.auszeit-kreuztal.de

Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e.V.

Mühlenstraße 7, 57080 Siegen

Tel.: 0271 2509747

E-Mail: info@freundeskreis-ev.de

www.freundeskreis-ev.de

Atempause Wittgenstein – Helferkreis für pflegende Angehörige e.V.

Am Baumrain 6, 57319 Bad Berleburg

Tel.: 02751 9208797

E-Mail: info@atempause-wittgenstein.de

www.atempause-wittgenstein.de

Die Betreuungsgruppe trifft sich jeden Dienstag

von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Laasphe.

Atempause Hüttental – Ökumenischer Entlastungsdienst e.V.

Hans-Böckler-Platz 9, 57078 Siegen

Tel.: 0271 2358242

E-Mail: info@atempause-huettental.de

www.atempause-huettental.de

Die Betreuungsgruppe trifft sich jeden Mittwoch von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr in den Räumen der KSG, Bismarckstraße 50, Siegen-Weidenau (neben dem Hallenbad in Weidenau).

Atempause Freudenberg e.V.

Oranienstraße 13a, 57258 Freudenberg

Tel.: 02734 4952460

E-Mail: verein@atempause-freudenberg.de

www.atempause-freudenberg.de

Helferkreis Kaan-Marienborn

Augärtenstraße 4, 57074 Siegen

Tel.: 0271 6819506

E-Mail: helferkreis-kaan@gmx.de

www.kaanmarienborn.kirchenkreis-siegen.de

Netzwerk – Hilfe zum Leben

Evangelisch-Freikirchliches Diakoniewerk – Hilfe zum Leben gGmbH

Weststraße 11, 57072 Siegen

Tel.: 0157 50352927

E-Mail: netzwerk@hilfe-zum-leben.com

www.hilfe-zum-leben.com

Ökumenischer Helferkreis Hilchenbach e.V.

Am Preisterbach 11, 57271 Hilchenbach

Tel.: 02733 124401

E-Mail: atempause.hilchenbach@t-online.de

www.oehk-hilchenbach.de/entlastungsdienst-atempause

Die Betreuungsgruppe trifft sich jeden Mittwoch von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr in den Räumen der Atempause im Gerberpark.

Pflegekreis Wilnsdorf e.V.**Rathausstraße 9, 57234 Wilnsdorf****Tel.: 02739 802-186 (Rathaus II)**E-Mail: pfelegekreis@wilnsdorf.dewww.pfelegekreis-wilnsdorf.de**VergissMeinNicht Netphen e.V.****Talstraße 16, 57250 Netphen****Tel.: 02738 6888229**E-Mail: info@vergissmeinnicht-netphen.dewww.vergissmeinnicht-netphen.de

8.2 Angebote zur Unterstützung im Alltag im südlichen Siegerland

Verbund Sorglos:**Helfende Hände e.V. Burbach****Nassauische Str. 15, 57299 Burbach****Telefon: 02736 5094-125**E-Mail: info@helfendehaende-burbach.dewww.helfendehaende-burbach.de**Hand in Hand Neunkirchen e.V.****Bahnhofstraße 3, 57290 Neunkirchen (Raum Nr. 201 im Rathaus)****Tel.: 02735 767-227**E-Mail: info@hand-in-hand-neunkirchen.dewww.hand-in-hand-neunkirchen.de**Außerdem:****Gruppe „Lebensfreude“**

Die Gruppe „Lebensfreude“ wird vom DRK Frauenverein Neunkirchen-Altenseelbach-Struthütten angeboten. Die Betreuung findet jeden Dienstag von 14.00 - 17.30 Uhr im Schulungsraum des DRK Ortsvereins Neunkirchen e.V., Untere Daadenbach 5, 57290 Neunkirchen statt. Kontakt: Sigrid Bader (Tel.: 02735 1029) und Barbara Kötting (Tel.: 02741 25921).

Übersicht

Ort	Name	Seite
Bad Berleburg	Schmiedemuseum Arfeld	39
	Wisent-Welt	49
Bad Laasphe	Bierwegelchen	16
Bad Marienberg	Wildpark	20
Burbach	Naturbadeweiher Holzhausen	30
	Siegerlandflughafen	44
Erndtebrück	Bald's historische Fahrzeugschau	39
Freudenberg	Technikmuseum	37
	Freilichtbühne	50
	Kurpark	12
Hilchenbach	Breitenbachtalsperre	31
	Ruine Ginsburg	22
	Ginsberger Heide	19
Kreuztal	Golfplatz Junkernhees	24
	Dreslers Park	25
	Rikscha Kreuztal	45
Lennestadt	Kurpark Saalhausen	12
Marienstatt	Kloster Marienstatt	22
Netphen	Freizeitbad	31
	Forsthaus Hohenroth	14
	Obernautalsperre	28

Ort	Name	Seite	
Netphen	Wasserburg Hainchen	21	
	Rikscha Siegen / Netphen	47	
	Wanderhütte Nenkersdorf	10	
	Café Klarfeld Deuz	35	
	Lichterkirche Deuz	47	
Neunkirchen	Familienbad Freier Grund	29	
Olpe	Waldweg Grenzenlos	11	
	Rundweg Obersee	29	
	Biggesee Schifffahrt	33	
Siegen	Oberes Schloss	42	
	Tiergarten Weidenau	17	
	Café Kathreiner Seelbach	36	
	Café Schmatz	34	
	Langenbachtal Geisweid	23	
Pfannenbergturm	Pfannenbergturm	24	
	Wenden	Wendener Hütte	38
	Dörnschlade Altenhof	27	
Wilnsdorf	Museum	41	
	Autobahnkirche	44	
	Birkenhof Wilgersdorf	15	
	Wassermühle Niederdielfen	20	

Bildnachweise

Seite	Rechteinhaber*in
Seite 8	Martina Auffenberg
Seite 11	Georg Weber
Seite 13	Stadt Freudenberg
Seite 14	Waldland Hohenroth e.V.
Seite 15	Günter Ulber
Seite 17	Petra Markus
Seite 18	Georg Weber
Seite 21	Siegerländer Burgenverein
Seite 23	Nicole Grothe
Seite 25	Norman Hartley
Seite 26	Kulturamt Kreuztal
Seite 27	Georg Weber
Seite 28	Wasserverband Siegen-Wittgenstein
Seite 30	Ulrich Krumm

Seite	Rechteinhaber*in
Seite 32	Wasserverband Siegen-Wittgenstein
Seite 33	Personenschiffahrt Biggeseesee
Seite 34	Finja Nimmermann
Seite 36	Martina Auffenberg
Seite 38	Monika Löcken
Seite 40	Jürgen Weber
Seite 41	Museum Wilnsdorf
Seite 43	Martina Auffenberg
Seite 45	Jörg Hempel, Aachen
Seite 46	Dietmar Braun
Seite 48	Jonas Pfitzner
Seite 49	Wisent-Welt-Wittgenstein e. V.
Seite 51	Gemeinde Neunkirchen
Seite 67	Gemeinde Neunkirchen





**Alzheimer Gesellschaft
Siegen-Wittgenstein e.V.**

Neunkirchener Allianz für Menschen mit Demenz
Geschäftsstelle Gemeinde Neunkirchen
Bahnhofstraße 3
57290 Neunkirchen
Tel. 02735 767200
b.grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de

Weidenauer Straße 202
57076 Siegen

Tel. 0271 67347239
info@alzheimer-siegen.de
www.alzheimer-siegen.de

