

## Senioren-Service-Stelle

Mit der Senioren-Service-Stelle bietet die Stadt Bad Laasphe im Rathaus nicht nur für Seniorinnen und Senioren, sondern auch für pflegende Angehörige eine kostenfreie und trägerneutrale Beratung vor Ort an.

Maike Thielmann steht Ihnen bei allen Fragen rund um das Alter und Älterwerden zur Verfügung. Informationen zum Leben und Wohnen im Alter erhalten Sie telefonisch oder persönlich, vertraulich und in angenehmer Atmosphäre.

### Der Service umfasst:

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung
- Angebote im Seniorenbereich der Stadt (ambulante, teilstationäre und stationäre Dienste und Einrichtungen, Kurzzeit-, Tages- und Nachtpflege, Hausnotruf, Mahlzeitendienste u.a.)
- weitere Angebote und Leistungen der Pflegekassen
- Unterstützungsmöglichkeiten durch Selbsthilfegruppen und andere Beratungsstellen
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote
- Auskunft, Beratung und Antragstellung im Bereich der Kranken- und Pflegeversicherung

### Entsprechend der persönlichen Lebenssituation werden Sie unterstützt, wenn Sie:

- Ihr Leben aktiv gestalten möchten und Kontakte suchen
- sich ehrenamtlich engagieren möchten
- für Haus und Garten Hilfe brauchen
- Ihre Angehörigen pflegen und Unterstützung wünschen
- einen Umzug in eine stationäre Einrichtung in Erwägung ziehen

### Bei Bedarf wird Kontakt hergestellt zu:

- weiteren sozialen Einrichtungen, Diensten und Beratungsstellen

### Vermittelt wird auf Wunsch:

- ein Hausbesuch mit individueller Beratung des Beratungsdienstes von Leben und Wohnen im Alter (LWA)

Die Selbstständigkeit im Alter zu fördern und zu bewahren und älteren Menschen auch im Alter eine individuelle Lebensführung zu ermöglichen, ist vorrangiges Ziel dieses Angebotes. Wir möchten, dass Sie so lange wie möglich und gut in Ihrem vertrauten Umfeld leben können.

### Ansprechpartnerin:

Maike Thielmann

Rathaus der Stadt Bad Laasphe, Mühlenstraße 20, 57334 Bad Laasphe, Zimmer 009

Telefon: 02752/909-153

E-Mail: [m.thielmann@bad-laasphe.de](mailto:m.thielmann@bad-laasphe.de)

Sprechzeiten: Mo, Di, Mi, Fr: 8 – 12 Uhr, Do: 14 – 17 Uhr